

Programma Accompagnatori

Giovedì 7 aprile 2022

Il cuore di Cagliari

Ore 9,30 – Meeting point Desk Accompagnatori al Teatro Lirico

Ore 10,00 – Partenza tassativa da Teatro Lirico in pullman

La mattina sarà dedicata alla visita di uno dei quattro quartieri storici della città: Castello, sede del potere civile e religioso dalla fine del XIII secolo sino ai primi del XX. Si visiterà la cattedrale di Santa Maria, elegante punto di incontro di diversi stili architettonici, che si distingue in particolare per la preziosa cripta dei Martiri realizzata nel '600, e per l'ambone duecentesco di Guglielmo di Pisa. La visita continuerà con il Palazzo Viceregio, realizzato nel periodo aragonese e divenuto sede reale a inizio '800, oggi sede del Consiglio metropolitano e della Prefettura.

Ore 12,30 - Colazione

Ore 14,00 - Partenza per uno dei due itinerari a scelta:

A) Il nuraghe di Barumini

Patrimonio Unesco, è uno dei più imponenti dell'isola. Realizzato 3.500 anni fa e portato alla luce a metà del '900 è visitabile sia il villaggio con le abitazioni di diversi periodi e gli ambienti pubblici, sia il mastio centrale con le sue torri.

B) La città romana di Nora

Sorta sull'antica città fenicio -punica, per la sua posizione strategica sul mare e per le importanti risorse del territorio circostante, fu a lungo la città romana più importante del sud Sardegna, come testimonia il numero di edifici termali. In un piacevole percorso si potrà vedere il foro, il teatro, le terme e una domus patrizia che conserva preziosi mosaici.

Venerdì 8 aprile 2022

Ore 9,00 - Meeting point Desk Accompagnatori Teatro Lirico

Ore 9,30 – Partenza tassativa da Teatro Lirico in pullman per uno dei due itinerari a scelta:

A) Molentargius e le Saline Conti Vecchi

Il Parco regionale di Molentargius e la laguna di Santa Gilla (dove si trovano le Saline Conti Vecchi) fanno parte di un esteso sistema di zone umide da sempre fonte di ricchezza economica per la produzione del sale, ma anche habitat ideale per l'avifauna acquatica.

B) Cagliari tra arte, storia e fede

La fisionomia di Cagliari è data dall'incontro di architetture, costumi e tradizioni influenzate da lunghe dominazioni: fenici, cartaginesi, romani, bizantini, spagnoli e piemontesi. Questa visita consentirà di comprendere il profondo legame tra l'architettura e gli spazi storici della città, con la visita della basilica di Bonaria posta sull'omonimo colle, della Galleria Comunale di Arte Sarda, ammirando allo stesso tempo la vivacità dei quartieri storici di Stampace e Marina, l'architettura romanica, barocca e neoclassica.